

# Wanderprogramm 2005



Kostenlos geführte Wanderungen mit Tipps und Infos!

Wunderbare Natur genießen –  
Schladming-Rohrmoos

[www.schladming.at](http://www.schladming.at)



## Kostenlos geführte Wanderungen

### „Die Quellen des Lebens entdecken“... in Schladming-Rohrmoos

Es gibt Augenblicke in denen wir mühelos vom Leben getragen werden. Alles passiert in Harmonie und Faszination, Demut vor dem schöpferischen Reichtum und innerer Zufriedenheit.

Schladming-Rohrmoos ... die Gipfelwelt des Dachsteins ... die Wasserwelt der Niederen Tauern ... bieten eine beeindruckende Vielfalt und Freiräume, in denen man Natur-Juwelen, Bergbaugeschichte und der Tradition der Menschen in einer blühenden Bergwelt begegnet.

Wenn es eine Sprache gibt, die vollkommen, die allumfassend, die die zarteste und zugleich kräftigste, unbekannteste und zugleich vertrauteste ist, so ist es die Sprache der Natur. Facettenreich und voller Erfahrung. Geheimnisvoll. Eine Sprache, die uns als Sinfonie die vielschichtigen Farben- und Klangwelten offenbart. Akzentuiert wie kaum an einem anderen Ort, kann man in der Dachstein-Tauern-Region den Ursprung nachvollziehen. Urgewalten erahnen. Geologische Augen helfen dabei. Kalk- und Urgestein in bizarren Formationen. Der Klafferkessel – mit über 30 Seen in 2.500 m Seehöhe – als Relikt aus der Eiszeit. Urbare malerische Täler, voller Leben und mit Paradieswiesen bedeckt. Wasser ist hier allgegenwärtig – sprudelt im Überfluss. Quellen. Seen. Wasserfälle. Zauberhafte Bachläufe. Ruhende und fließende Energie, die allem Leben Freude schenkt. Hier begegnet man alten Kulturen. Auf den Spuren der Bergknappen. Almwirtschaft ist heute noch lebendig und ein fixer Bestandteil der Menschen, die hier leben. Hier spürt man die Lebendigkeit und Freude, die alles erfasst und sich in der Gastfreundschaft und Herzlichkeit der Menschen widerspiegelt. Sehen. Fühlen. Leben ... der Mensch ist, wie er fühlt!

### Allgemeine Hinweise

*Tipp!*

#### **Sonntag:**

19.30 bis 20.30 Uhr, Wanderberatung mit Wanderführer Gottfried in der Rohrmoosere Erlebniswelt im Foyer.

20.30 Uhr Begrüßungsabend mit Diavision von Herbert Raffalt in der Rohrmoosere Erlebniswelt im Steirersaal, anschließend steht Wanderführer Gottfried für Fragen zur Verfügung.

#### **Montag:**

8.30 bis 12.00 Uhr, Wanderinformation mit Wanderführer Gottfried im Tourismusverband Schladming-Rohrmoos.

**Wir bitten alle Gäste, die bei den diversen Wanderungen und Freizeitprogrammen mitmachen wollen, sich persönlich oder telefonisch im Tourismusverband Schladming-Rohrmoos anzumelden.**

Da es hin und wieder zu unsicheren Wettersituationen kommt, die eine Absage oder Änderung der Wander- u. Freizeitprogramme verursachen, bitten wir Sie, Ihren Vermietungsbetrieb und Ihre Telefonnummer zu hinterlassen. Weiters bitten wir Sie, die im Heft angeführten Hinweise für Ausrüstung und Verhalten bei Bergwanderungen zu beachten.

**Die Wanderungen sind für Kinder  
ab dem 7. Lebensjahr geeignet!**

**Auf Anfrage sind auch  
individuelle Gruppenwanderungen möglich!**

Wanderführer **Gottfried** – Telefon: +43 664 1301972  
Privat: +43 664 3237311

Wanderführer **Fritz** – Telefon: +43 3687 61125

Tourismusverband Schladming-Rohrmoos – Telefon: +43 3687 22777

## **Schwerpunkte im Sommer:**

### **Nordic Walking**

– warum der Gesundheitssport so „in“ ist

### **Urkraft Wasser**

– Wanderungen im Gebiet der Quellen & Seen

### **Abenteuer Natur**

– lustige & spannende Wanderungen für Kinder & Erwachsene

## **10 Regeln zum sicheren Bergwandern:**

- Nur fit in die Berge und nicht erst „fit durch die Berge“
- Keine Bergwanderung ohne sorgfältige Tourenplanung
- Für die geplante Tour die richtige Ausrüstung und nicht Unnötiges mitnehmen
- Informationen über die Tour und die Wetterverhältnisse einholen
- Alle zwei Stunden eine Zehnminutenrast einlegen
- Während der Tour ausgiebig trinken und essen
- Niemals den markierten Weg verlassen
- Bei Gefahr oder Wetterverschlechterung die Tour rechtzeitig abbrechen
- Eine Notfallausrüstung (Erste-Hilfe-Box, Biwaksack, Taschenlampe, Handy) gehört in jeden Rucksack
- Im Notfall ruhig bleiben und die Bergrettung verständigen (**Euro-Notruf: 112; Alpiner Notruf: 140**)

## Abenteuernachmittag am Duisitzkarsee im Obertal

Wir wandern gemütlich 1,5 Std. zum romantischen Duisitzkarsee, wir sammeln Holz und Zäpfen fürs Lagerfeuer, sowie Steine für unseren Steinofen, auf dem wir selber unser Brot backen. Mit Naturmaterialien gestalten wir unser eigenes Kunstwerk. Wenn die Dämmerung einsetzt machen wir uns mit den Fackeln wieder auf den Heimweg. Ein Erlebnis für die gesamte Familie!

<b>Datum:</b>	jeden Mittwoch ab 6. 7. bis 7. 9. 2005
<b>Beginn:</b>	14.00 Uhr
<b>Treffpunkt:</b>	Kinderclubhaus Schladming
<b>Teilnehmer:</b>	Kinder ab 4 Jahre in Begleitung der Eltern, alleine ab 6 Jahren
<b>Kosten:</b>	Euro 10,- /Person
<b>Tipp:</b>	gute Wanderausrüstung!

Anmeldung erforderlich, Tourismusverband Schladming-Rohrmoos,  
Tel. 03687 22777



27. Mai 2005 (*Wanderführer Gottfried*) 30 Punkte

### Themenwanderung „Wenn der Enzian blüht“

Eschachalm – Neualm – Keinprechthütte – Duisitzkarsee – Eschachalm  
Treffpunkt: 9.00 Uhr, Erlebniswelt Rohrmoos, Tour: mittel

30. Mai 2005 (*Wanderführer Gottfried*) 15 Punkte

### Einführungswanderung ins Ober- bzw. Untertal,

genaue Info Wochenprogramm

Treffpunkt: 13.30, Erlebniswelt Rohrmoos, Tour: 3 – 3,5 Std. leicht

31. Mai 2005

### Nordic Walking – Einführung

Treffpunkt: 9.30 Uhr, Erlebniswelt Rohrmoos, Tour: 2 – 2,5 Std.

### Nordic Walking – Wanderung

Treffpunkt: 15.00 Uhr, Erlebniswanderung, Tour: 2 – 2,5 Std.

2. Juni 2005 (Wanderführer Gottfried) 30 Punkte

**Bergwanderung**

Genauere Info lt. Wochenprogramm

6. Juni 2005 (Wanderführer Gottfried) 15 Punkte

**Einführungswanderung ins Ober- bzw. Untertal,**

genaue Info Wochenprogramm

Treffpunkt: 13.00 Uhr, Erlebniswelt Rohrmoos,

Tour: 3 – 3,5 Std. leicht

7. Juni 2005

**Nordic Walking – Einführung**

Treffpunkt: 9.30 Uhr, TV Schladming-Rohrmoos, Tour: 2 – 2,5 Std.

**Nordic Walking – Wanderung**

Treffpunkt: 15.00 Uhr, TV Schladming-Rohrmoos, Tour: 2 – 2,5 Std.

9. Juni 2005 (Wanderführer Gottfried) 30 – 35 Punkte

**Bergwanderung**

Genauere Info lt. Wochenprogramm

13. Juni 2005 (Wanderführer Gottfried) 15 Punkte

**Einführungswanderung im Untertal „Alte Mühle“**

– Toteisboden-Tettermoor

Treffpunkt: 13.00 Uhr, Landalm – Untertal

14. Juni 2005

**Nordic Walking – Einführung**

Treffpunkt: 9.30 Uhr, TV Schladming-Rohrmoos, Tour: 2 – 2,5 Std.

**Nordic Walking – Wanderung**

Treffpunkt: 15.00 Uhr, TV Schladming-Rohrmoos, Tour: 2 – 2,5 Std.

16. Juni 2005 (Wanderführer Gottfried) 25 Punkte

**Bergwanderung** von Rohrmoos aufs Rossfeld und Hochwurzen, wieder zurück. Leichte bis mittelschwere Wanderung auf die Hausberge von Schladming und Rohrmoos. Feste Bergschuhe und ein wenig Kondition sind mitzubringen.

Treffpunkt: 9.00 Uhr, Erlebniswelt Rohrmoos,

Tour: leicht – mittel 4,5 bis 5 Std.

20. Juni 2005 (Wanderführer Gottfried) 15 Punkte

**Einführungswanderung** in Rohrmoos, Thema „Essbare Natur“ Wanderung mit botanischem Hintergrund – was die Natur an essbaren Köstlichkeiten für uns bereithält.

Treffpunkt: 13.00 Uhr, Erlebniswelt Rohrmoos

21. Juni 2005

**Nordic Walking – Einführung**

Treffpunkt: 9.30 Uhr, Erlebniswelt Rohrmoos, Tour: 2 – 2,5 Std.

**Nordic Walking – Wanderung**

Treffpunkt: 15.00 Uhr, Erlebniswanderung, Tour: 2 – 2,5 Std.

21. Juni 2005 (Wanderführer Fritz) 35 Punkte

**Almrosenwanderung auf der Reiteralms**

Wanderung auf dem „Reiteralms-Rundweg“ – Gasselhöf’ Hütte – Gasselhöhe – Rippeteck – Spiegelsee-Gasselsee – Reiteralms

Treffpunkt: 9.00 Uhr, Erlebniswelt Rohrmoos,

Tour: mittel, 5 – 6 Std.

23. Juni 2005 (Wanderführer Gottfried) 40 Punkte

**Bergwanderung** vom Riesachwasserfall über Riesachsee

– Preintalerhütte zu den Sonntagskarseen

Treffpunkt: 8.30 Uhr, Erlebniswelt Rohrmoos, Tour: mittel, 6 – 7 Std.

24. Juni 2005 (Wanderführer Gottfried) 45 Punkte

**Dachsteingletscher – Feistererscharte –**

**Guttenberghaus – Ramsau**

Wir treffen uns um 8.00 Uhr bei der Planaiabahn und fahren mit dem Bus bis zur Türwandhütte in die Ramsau. In der Folge bringt uns die Dachsteinsüdwandseilbahn in kurzer Zeit auf den Hunerkogel bzw. zum Dachsteingletscher, dem Ausgangspunkt unserer Bergtour.

Wir wandern über den Schladminger Gletscher abwärts bis zu einer Hochfläche „Am Stein“. Über viele Buckel und Mulden, oftmals auf- und absteigend, erreichen wir die Feistererscharte. Nach wenigen Minuten von der Feistererscharte absteigend erreichen wir das Guttenberghaus, wo wir eine längere Rastpause einlegen. Über einen teilweise recht steilen Weg, erst über Grasmatten, dann über eine Latschenzone absteigend, erreichen wir einen Lärchenhochwald und in weiterer Folge den Gasthof Feisterer. Diese Bergtour wird nur bei schönem Wetter und guten Sichtverhältnissen durchgeführt.

Gehzeit: ca. 7 – 8 Stunden; Tour: mittelschwer

Packagepreis: Euro 22,-/Person für Busfahrt Ramsau und retour und die Bergfahrt auf den Dachstein.

27. Juni 2005 (Wanderführer Gottfried) 15 Punkte

**Einführungswanderung im Untertal „Alte Mühle“**

– Toteisboden – Tettermoor – Waldhäuslalm

Treffpunkt: 13.00 Uhr, Landalm – Untertal, Tour: leicht, 3 – 4 Std.

28. Juni 2005

**Nordic Walking – Einführung**

Treffpunkt: 9.30 Uhr, TV Schladming-Rohrmoos, Tour: 2 – 2,5 Std.

**Nordic Walking – Wanderung**

Treffpunkt: 15.00 Uhr, TV Schladming-Rohrmoos, Tour: 2 – 2,5 Std.

28. Juni 2005 (Wanderführer Gottfried) 40 Punkte

**Auf dem Kochofen**

Wir fahren mit dem eigenen PKW um 7.30 Uhr von der Rohrmooser Erlebniswelt nach Pruggern und hinauf zum Michaelerberghaus (1.203 m). Wir steigen auf den Kochofen (1.916 m) – schöner Aussichtsberg. Über Alm- und Waldwege wandern wir wieder zurück zum Michaelerberghaus.

Treffpunkt: 7.30 Uhr, Erlebniswelt Rohrmoos, Tour: leicht – mittel, 6 – 7 Stunden

30. Juni 2005 (Wanderführer Gottfried) 45 Punkte

**Bergwanderung „Von den blühenden Wiesen in den Spätwinter“** (Höhenweg zum Giglachsee)

Gemeinsame Auffahrt; über die kleine Wurzen – Hüttecksattel – Rossfeld (1.919 m). Von diesem leicht erreichbaren Aussichtsberg gelangen wir in südlicher Richtung absteigend in die Senke des Latterfußsattels. Den weiteren Wegverlauf bildet der aus dem Obertal kommende Weg Nr. 773, der nun aus dem Sattel durch einen mit vielen Zirben durchsetzten Kampfzonenwald auf den beliebten Aussichtsgipfel der Guschen hinaufführt. Vom Gipfelkreuz der Guschen führt der Weg zunächst über den



Schneidergipfel und über die Westflanke des Hochfeldes und der markanten Erhebung des Schiedeck (2.339 m). Zwei nun folgende Bergseen, der Klamm- und Brettersee, sowie die mit ihrer Ostwand zugeneigte Kampspitze mit den kühn geformten Kampzähnen, sind das Kernstück dieses großartigen Weges. Weiter auf vielen kleinen Serpentinien gelangen wir über einen Steilhang zur Ignaz-Mattis-Hütte. Nach gemütlicher Einkehr wandern wir talwärts zur Ursprungalm; Rückfahrt mit dem Bus.  
Treffpunkt: 8.15 Uhr Erlebniswelt Rohrmoos, Tour: mittel – anspruchsvoll, ca. 7 Stunden

4. Juli 2005 (Wanderführer *Gottfried*) 15 Punkte

**Einführungswanderung** Wanderung in Rohrmoos

„Gemeinderunde“

Treffpunkt: 13.00 Uhr, Erlebniswelt Rohrmoos, Tour: leicht, 3,5 Std.

5. Juli 2005

**Nordic Walking – Einführung**

Treffpunkt: 9.30 Uhr, Erlebniswelt Rohrmoos, Tour: 2 – 2,5 Std.

**Nordic Walking – Wanderung**

Treffpunkt: 15.00 Uhr, Erlebniswanderung, Tour: 2 – 2,5 Std.

5. Juli 2005 (Wanderführer *Fritz*) 45 Punkte

**Großsölk – Schönwetterhütte – Gumpeneck**

Wir fahren mit dem eigenen PKW um 7.30 Uhr von der Rohrmooser Erlebniswelt in die Großsölk zum Parkplatz Schloss. Wir steigen auf zur Schönwetterhütte (1.442 m). Nach kurzer Einkehr wandern wir an den Gumpenalnseen vorbei auf das Gumpeneck (2.226 m). Dieses naturbelassene Hochalmgebiet und die Alpenflora wird jeden Bergsteiger begeistern. Nach dem Abstieg wäre eine Besichtigung des Naturparkmuseums Großsölk im Schloss möglich.

Gehzeit: 7 Stunden; Tour: mittel – anspruchsvoll

6. Juli 2005

**Familien-Abenteuerwanderung  
aufs Duisitzkar im Obertal**

Wir wandern gemütlich 1,5 Std. zum romantischen Duisitzkarsee, wir sammeln Holz und Zäpfen fürs Lagerfeuer, sowie Steine für unseren Steinofen, auf dem wir selber unser Brot backen. Mit Naturmaterialien gestalten wir unser eigenes Kunstwerk. Wenn die Dämmerung einsetzt machen wir uns mit den Fackeln wieder auf den Heimweg.

Treffpunkt: 14.00 Uhr Kinderclubhaus Schladming

7. Juli 2005 (Wanderführer Gottfried) 40 Punkte

**Bergwanderung „Rund um die steirische Kalkspitze“**

Wir treffen uns um 8.15 Uhr bei der Erlebniswelt Rohrmoos. Mit dem Linienbus fahren wir zur Ursprungalm (1.610 m). Der Anstieg erfolgt über das Rinderfeld, Znachsattel und weiter hinauf zur Akarscharte (2.315 m). Von der Akarscharte steigen wir ab zur Oberhütte, wo wir einkehren. Gestärkt wandern wir über das Brotrindl und übers Kranzkar zurück zur Ursprungalm. Vor allem zu dieser Jahreszeit ist dies eine der schönsten Touren, wo die blühende Landschaft im Almenbereich im absoluten Gegensatz zu dem Schneefeldern im Alpenbereich steht.

Treffpunkt: 8.15 Uhr, Erlebniswelt Rohrmoos,

Tour: mittel – anspruchsvoll, 7 – 8 Stunden

11. Juli 2005 (Wanderführer Gottfried) 15 Punkte

**Einführungswanderung** Von Schladming über Grubegg – Spreitz – Wieser – Janerbrücke – Alte Mühle – Untertal – Dorf – Talbachklamm zurück nach Schladming.

Treffpunkt: 13.00 Uhr, TV Büro Schladming;

Tour: leicht, 3 bis 3,5 Stunden.

12. Juli 2005

**Nordic Walking – Einführung**

Treffpunkt: 9.30 Uhr, TV Schladming-Rohrmoos, Tour: 2 – 2,5 Std.

**Nordic Walking – Wanderung**

Treffpunkt: 15.00 Uhr, TV Schladming-Rohrmoos, Tour: 2 – 2,5 Std

12. Juli 2005 (Wanderführer Fritz) 50 Punkte

**Gröbming – Notgasse – Grafenberg – Weißenbach**

Um 7.30 Uhr fahren wir mit dem eigenen PKW von der Rohrmooser Erlebniswelt nach Weißenbach – von dort fahren wir mit einem Taxi nach Gröbming/Winkl. Der Anstieg über die Öfen zur Brandalm (1.340 m) erfolgt auf guten Forststraßen. Nach der Alm zweigt ein Steig ab in die Notgasse – eine tiefe, felsige Schlucht, wo bedeutende Felsritzbilder zu besichtigen sind. Nach Ausstieg aus der Notgasse führt ein Steig weiter über die Schiltengewangalm zur Grafenbergalm (1.783 m). Der Abstieg erfolgt über den Grafenbergsee und Ahornsee nach Weißenbach.

Gehzeit: 8,5 Stunden: Tour: mittel, gute Kondition erforderlich

13. Juli 2005

**Familien-Abenteuerwanderung  
aufs Duisitzkar im Obertal**

Wir wandern gemütlich 1,5 Std. zum romantischen Duisitzkarsee, wir sammeln Holz und Zäpfen fürs Lagerfeuer, sowie Steine für unseren Steinofen, auf dem wir selber unser Brot backen. Mit Naturmaterialien gestalten wir unser eigenes Kunstwerk. Wenn die Dämmerung einsetzt machen wir uns mit den Fackeln wieder auf den Heimweg.

Treffpunkt: 14.00 Uhr Kinderclubhaus Schladming

14. Juli 2005 (Wanderführer Gottfried) 35 Punkte

**Ursprung – Giglach – Duisitzkar – Eschachalm**

Dies ist einer der schönsten und verhältnismäßig leichtesten Übergänge in den Schladminger Tauern. Wir fahren mit dem Bus von Rohrmoos zur Ursprungalm. Aufstieg zum Giglachsee (1.986 m), wo wir kurz rasten. Weiter geht es über den Murspitzsattel (1.930 m). Steiler Abstieg zum Duisitzkarsee – den am schönsten gelegenen See in den Tauern (1.700 m). Nach einer Stärkung erfolgt der Abstieg zur Eschachalm im Obertal. Um ca. 17.30 Uhr Rückfahrt mit dem Linienbus.

Treffpunkt: 8.15 Uhr, Erlebniswelt Rohrmoos  
Gehzeit: 6 – 7 Stunden; Tour: mittel

15. Juli 2005 (Wanderführer Gottfried) 45 Punkte

**Dachsteingletscher – Feistererscharte – Guttenberghaus – Ramsau**

Siehe Seite 6 (wie 24. Juni 2005)

18. Juli 2005 (Wanderführer Gottfried) 15 Punkte

**Einführungswanderung im Untertal „Alte Mühle“**

– Toteisboden – Tettermoor – Waldhäuslalm

Treffpunkt: 13.00 Uhr, Landalm – Untertal, Tour: leicht, 3 – 4 Std.

19. Juli 2005

**Nordic Walking – Einführung**

Treffpunkt: 9.30 Uhr, Erlebniswelt Rohrmoos, Tour: 2 – 2,5 Std.

**Nordic Walking – Wanderung**

Treffpunkt: 15.00 Uhr, Erlebniswanderung, Tour: 2 – 2,5 Std.

19. Juli 2005 (Wanderführer Fritz) 45 Punkte

**St. Nikolai – Großer Knallstein**

Wir fahren mit dem eigenen PKW um 7.00 Uhr von der Erlebniswelt Rohrmoos nach St. Nikolai. Der Anstieg über den Knallstein (2.599 m) führt uns an verfallenen Almen und schön gelegenen Gebirgsseen vorbei auf den Gipfel. Die herrliche Aussicht und interessantes Gestein wird jeden Bergsteiger begeistern. Nach gemütlicher Gipfeljause steigen wir wieder ab nach St. Nikolai.

Gehzeit: 7 – 8 Stunden; gute Kondition erforderlich

20. Juli 2005

**Familien-Abenteuerwanderung aufs Duisitzkar im Obertal**

Wir wandern gemütlich 1,5 Std. zum romantischen Duisitzkarsee, wir sammeln Holz und Zäpfen fürs Lagerfeuer, sowie Steine für unseren Steinofen, auf dem wir selber unser Brot backen. Mit Naturmaterialien gestalten wir unser eigenes Kunstwerk. Wenn die Dämmerung einsetzt machen wir uns mit den Fackeln wieder auf den Heimweg.

Treffpunkt: 14.00 Uhr Kinderclubhaus Schladming

21. Juli 2005 (Wanderführer Gottfried) 50 Punkte

**Auf den Spuren der Silberknappen**

Ursprungalm – Mattishütte – Vetternscharte – Zinkwand – Keinprechtthütte. Wir treffen uns um 8.15 Uhr bei der Rohrmooser Erlebniswelt – von dort fahren wir mit dem Bus zur Ursprungalm. Von der Ursprungalm wandern wir ca. 1 1/2 Stunden zur Mattishütte. Nach kurzer Rast wandern wir entlang des Weitwanderweges Nr. 702 Richtung vorderes Knappenkar. Wir verlassen den markierten Weg und gehen entlang eines gut sichtbaren Bergpfades zur Vetternscharte, wo wir eine kleine Erholungspause



einlegen. Nach einem kurzen Abstieg zum alten Knappendorf steigen wir einen sehr gut gesicherten Kletterpfad hinauf zum Einstieg der Zinkwand-Stollen. Nach Durchquerung der Stollen (ca. 15 min) kommen wir an die Vorderseite der Zinkwand, wo wir den herrlichen Ausblick der umliegenden Bergwelt und ins Obertal genießen. Nach teilweise recht steilem Abstieg (kein Klettersteig, sondern Serpentin) erreichen wir die Keinprechtthütte, wo wir eine verdiente Pause einlegen. Nachdem wir uns gestärkt haben, steigen wir ab bis zur Eschachalm, wo wir dann abgeholt werden. Bei dieser Tour erfahren wir viel über die Geschichte des Bergbaues in unserer Heimat. Hochalpine Tour.  
Gehzeit: ca. 8 – 9 Stunden; gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich.

22. Juli 2005 (Wanderführer Gottfried) 45 Punkte

**Dachsteingletscher – Feistererscharte – Guttenberghaus – Ramsau**

Siehe Seite 6 (wie 24. Juni 2005)

25. Juli 2005 (Wanderführer Gottfried) 15 Punkte

**Einführungswanderung** in Rohrmoos „Gemeinderunde“

Treffpunkt: 13.00 Uhr Erlebniswelt Rohrmoos,

Tour: leicht 3 bis 3,5 Stunden

26. Juli 2005

**Nordic Walking – Einführung**

Treffpunkt: 9.30 Uhr, TV Schladming-Rohrmoos, Tour: 2 – 2,5 Std.

**Nordic Walking – Wanderung**

Treffpunkt: 15.00 Uhr, TV Schladming-Rohrmoos, Tour: 2 – 2,5 Std

26. Juli 2005 (Wanderführer Fritz) 55 Punkte

**„Arktische Seenlandschaft“** – durch die Klafferkessel

(Themenwanderung „Urkraft Wasser“)

Bei dieser wunderschönen Hochgebirgstour fahren wir um 5.30 Uhr von der Erlebniswelt Rohrmoos zur Haltestelle Riesachfall oder die Teilnehmer wandern am Vortag zur Gollinghütte (1.651 m) und nächtigen dort. Ihr Wanderführer trifft Sie um 7.30 Uhr in der Hütte. Vom Parkplatz Riesachfall wandern wir ca. 1 3/4 Std. zur Gollinghütte, machen dort eine kurze Rast bzw. treffen uns mit dem Rest der Mannschaft. Nach 2 1/2 stündigem gleichmäßig steilem Aufstieg erreichen wir den Greifenberg (2.618 m), die höchste Erhebung dieser Hochgebirgstour. Der schöne Rundblick nach allen Seiten und die Seen des Klafferkessels sind für jeden Gast ein besonderes Erlebnis. Nach 3 stündigem Abstieg erreichen wir die Preintalerhütte (1.657 m) und Waldhornhütte, wo wir uns kräftig stärken. Noch einmal geht es bergab, am schönen Riesachsee vorbei zum Parkplatz Riesachfall.

Gesamt-Gehzeit: ca. 10 Stunden; ab Gollinghütte: 8 Stunden; Tour: anspruchsvoll, gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich.

27. Juli 2005

**Familien-Abenteuerwanderung  
aufs Duisitzkar im Obertal**

Wir wandern gemütlich 1, 5 Std. zum romantischen Duisitzkarsee, wir sammeln Holz und Zäpfen fürs Lagerfeuer, sowie Steine für unseren Steinofen, auf dem wir selber unser Brot backen. Mit Naturmaterialien gestalten wir unser eigenes Kunstwerk. Wenn die Dämmerung einsetzt machen wir uns mit den Fackeln wieder auf den Heimweg.

Treffpunkt: 14.00 Uhr Kinderclubhaus Schladming

28. Juli 2005 (*Wanderführer Gottfried*) 50 Punkte

### **Planai-Höhenweg**

Wir lassen uns mit dem Taxi um 7.00 Uhr von der Rohrmooser Erlebniswelt auf die Planai bringen. Von der Schladminger Hütte wandern wir entlang des Weges Nr. 779 zur Bergstation der Mitterhausalmflite und in weiterer Folge auf die halbe Höhe des Kraibergzinkens. Rechts abzweigend queren wir die steile Südwestflanke des Kraibergzinkens. An dieser Stelle des Weges sind einige Sicherungsseile angebracht. Über den Verbindungsgrat führt uns der Weg fast auf den Seerieszinken. Knapp unter dem Gratverlauf des Hochtinzuges führt der Steig auf- und absteigend über die Tiefentalscharte zum Spielbühel, wo uns ein erster Blick zum Riesachsee erwartet – weiter zur Hasenkarscharte erreichen wir eine Weggabelung. Nach kurzem Abstieg und Durchquerung eines großen Kares mündet der Weg Nr. 781. Wir erreichen schließlich die verfallenen Hütten der Neualm, wo ein Weg zum Riesachsee abzweigt. Kurz nach der Neualm erreichen wir wieder eine Weggabelung, wo der links abzweigende Weg zur Neualmcharte führt.

Von dieser Weggabelung führt uns der Weg Nr. 782 leicht steigend, zum Ende hin ziemlich steil abwärts, zur Preintalerhütte. Nach einer Erholungspause, die wir zur Stärkung unserer schon angegriffenen Kondition nutzen, steigen wir abwärts des Normalweges zur Kotalm und entlang des Riesachsee zur Gfölleralm. Von hier steigen wir abwärts zum Parkplatz Riesachwasserfall.

Gehzeit: 9 – 10 Stunden; Tour: schwer, gute Kondition erforderlich, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich

29. Juli 2005

### **Gletscherwanderung** Siehe Seite 6 (wie 24. Juni 2005)

1. August 2005 (*Wanderführer Gottfried*) 15 Punkte

### **Einführungswanderung im Untertal „Alte Mühle“**

– Toteisboden-Tettermoor – Waldhäuslalm

Treffpunkt: 13.00 Uhr, Landalm – Untertal, Tour: leicht, 3-4 Std.

2. August 2005

### **Nordic Walking – Einführung**

Treffpunkt: 9.30 Uhr, Erlebniswelt Rohrmoos, Tour: 2 – 2,5 Std.

### **Nordic Walking – Wanderung**

Treffpunkt: 15.00 Uhr, Erlebniswelt Rohrmoos, Tour: 2 – 2,5 Std.

2. August 2005 (*Wanderführer Fritz*) 45 Punkte

### **Ursprungalm – Giglach – Höhenweg Hochwurzen**

Mit dem Linienbus fahren wir in die Ursprungalm. Anstieg zur Ignaz-Mattis-Hütte am Giglachsee (1.986 m). Nach kurzer Rast steigen wir auf den Höhenweg, am Bretter- und Klammsee vorbei, hier halten wir eine Jausenrast. Gestärkt setzen wir unsere Wanderung fort an der Westflanke des Schiedecks zum Hochfeld und Guschen; kurze Rast; sehr schöner Ausblick. Wir steigen über den Latterfußsattel ab nach Rohrmoos.

Gehzeit: ca. 8 Stunden; Tour: mittel – anspruchsvoll

3. August 2005

### **Familien-Abenteuerwanderung aufs Duisitzkar im Obertal**

Wir wandern gemütlich 1, 5 Std. zum romantischen Duisitzkarsee, wir sammeln Holz und Zäpfen fürs Lagerfeuer, sowie Steine für unseren Steinofen, auf dem wir selber unser Brot backen. Mit Naturmaterialien

gestalten wir unser eigenes Kunstwerk. Wenn die Dämmerung einsetzt machen wir uns mit den Fackeln wieder auf den Heimweg.

Treffpunkt: 14.00 Uhr Kinderclubhaus Schladming

4. August und 5. August 2005 (*Wanderführer Gottfried*) 50 Punkte

### **Trekkingtour durch die Schladminger Tauern**

Treffpunkt: 7.30 Uhr, Erlebniswelt Rohrmoos

– Übernachtung in der Breitlahnhütte

**1. Tag:** Untertal – Preintalerhütte – Sonntagkarseen – Rettingscharte – Schwarzensee – Breitlahnhütte.

Vom Parkplatz Riesachfall gehen wir entlang des Wasserfallsteiges zum Riesachsee und dann weiter zu den Sonntagkarseen. Vom oberen Sonntagkarsee führt nun ein schmaler Steig hinauf zur Rettingscharte (2.326 m) zwischen Kieseck und Gr. Gnasen. Dann führt uns ein recht steiler Weg Nr. 784 abwärts über den Steinigboden der diesen Namen zurecht besitzt in das Almengebiet am Schwarzensee. In unmittelbarer Nähe des Sees treffen wir auf den Weg Nr. 786 der nun fast eben und sehr breit zur Breitlahnhütte führt.

Bei der Breitlahnhütte übernachten wir und erholen uns von den Strapazen des 1. Tages. (7 – 8 Stunden, anspruchsvoll)

**2. Tag:** Breitlahnhütte – Lassacheralm – Karlkirchen – Goldlacken – Trattenkar – Preintalerhütte – Riesachsee – Untertal 50 Punkte

Auf der 2. Etappe folgen wir nun dem Weitwanderweg 702, erst durch Hochwald aufsteigend, bis wir dann die weitläufige Lassacheralm erreichen. Dann immer leicht steigend durch die typische Vegetation oberhalb der Baumgrenze wandernd erreichen wir Karlkirchen, einen kleinen Felsen davor. Hier beginnt der alpine Charakter unserer Tour. Oberhalb der Stummerahnen, die Flanke des Scharecks durchquerend erreichen wir die Goldlacken, ein kleines Seenlabyrinth, den Klafferkesseln nicht unähnlich. Der Name kommt daher, dass diese kleinen Seen bei Sonnenschein wie Gold glänzen. Sie sind ein Überbleibsel aus der letzten Eiszeit was die Gletscherschliffe die hier zahlreich vorkommen nur noch unterstreichen. Nach kurzem Aufstieg über grobes Blockgestein oder über Schneefelder, die oft den ganzen Sommer nicht weg schmelzen, erreichen wir die Trattenkarscharte (2.408 m), einer der schönsten Übergänge in den Schladminger Tauern. Nach dem Abstieg durch das große Trattenkar zuletzt in steilen Sperpentien abwärts steigend, erreichen wir nach dem Überqueren des Sonntagskarbaches wieder die Preintalerhütte. Von der Preintalerhütte wandern wir den Normalweg zurück über Riesachsee und Gfölleralm hinab zum Parkplatz Riesachfall, dem Endpunkt unserer 2 Tages Tour. 7- 8 Stunden; anspruchsvoll

5. August 2005

**Gletscherwanderung** – Siehe Seite 6 (wie 24. Juni 2005)

8. August 2005 (*Wanderführer Gottfried*) 15 Punkte

### **Einführungswanderung in Rohrmoos „Gemeinderunde“**

Treffpunkt: 13.00 Uhr Erlebniswelt Rohrmoos,

Tour: leicht 3 bis 3,5 Stunden

9. August 2005

### **Nordic Walking – Einführung**

Treffpunkt: 9.30 Uhr, TV Schladming-Rohrmoos, Tour: 2 – 2,5 Std.

### **Nordic Walking – Wanderung**

Treffpunkt: 15.00 Uhr, TV Schladming-Rohrmoos, Tour: 2 – 2,5 Std

9. August 2005 (Wanderführer Fritz) 50 Punkte

### **Kleinsölk - Breitlahn - Putzenalm - Kaiserscharte - Waldhorntörl - Preintalerhütte**

Von der Rohrmooser Erlebniswelt geht es um 6.00 Uhr mit einem Taxi zur Breitlahnalm, „Naturpark Söltkäler“. Wir wandern am Schwarzensee vorbei zur Putzenalm (1.354 m), und weiter zur Kaiserscharte (2.208 m), wo wir unsere verdiente Jausenrast einlegen.

Dieses alpine Gebiet wird jeden Berggeher begeistern. An den Lungauer Klafferseen (Zwerfenbergsee, Angersee) vorbei, erreichen wir um die Mittagszeit das Waldhorntörl (2.283 m). Wir steigen wieder ab, an den Kapuzinerseen vorbei, auf der rechten Seite das gewaltige Waldhorn, geht es weiter zur Preintalerhütte (1.657 m), wo wir Einkehr halten. Nach 2stündigem Abstieg zum Parkplatz Riesachfall fahren wir mit dem Linienbus zurück nach Rohrmoos.

Gehzeit: 9 Stunden;

Tour: mittel – anspruchsvoll;

gute Kondition erforderlich

10. August 2005

### **Familien-Abenteuerwanderung aufs Duisitzkar im Obertal**

Wir wandern gemütlich 1,5 Std. zum romantischen Duisitzkarsee, wir sammeln Holz und Zäpfen fürs Lagerfeuer, sowie Steine für unseren Steinofen, auf dem wir selber unser Brot backen. Mit Naturmaterialien gestalten wir unser eigenes Kunstwerk. Wenn die Dämmerung einsetzt machen wir uns mit den Fackeln wieder auf den Heimweg.

Treffpunkt: 14.00 Uhr Kinderclubhaus Schladming

11. August 2005 (Wanderführer Gottfried) 50 Punkte

### **Obertal - Keinprechtthütte - Trockenbrotscharte - Gollingscharte - Gollinghütte - Untertal**

Wir wandern von der Eschachalm zur Keinprechtthütte. Nach kurzer Rast geht es weiter entlang des Weges Nr. 702 zur Trockenbrotscharte. Nach kurzem Abstieg kommen wir zur Landawierseehütte. Nach kurzer Einkehr folgen wir nun dem so genannten Höhenweg, der oberhalb der Landawierseehütte auf einer terrassenähnlichen Hochweide entlang führt und etwas unterhalb der Gollingscharte in den Weg 702 einmündet. Im Frühsommer ist dieser Abschnitt wegen der etwaigen noch vorhandenen Schneefelder und der kurzen felsigen Stelle, die mit Seilen versichert ist, mit Vorsicht zu begehen. Nach kurzem Aufstieg erreichen wir die Gollingscharte, einen der höchsten Übergänge in den Schladminger Tauern. Nach dem Abstieg in steilen Serpentinien zum wildromantischen Gollingwinkel kommen wir zur Gollinghütte. Nach einer letzten Stärkung wandern wir nun weiter durchs Steinriesental zum Parkplatz Riesachfall.

Treffpunkt: 7.00 Uhr, Erlebniswelt Rohrmoos,

Tour: 9 bis 10 Stunden, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit,

gute Kondition, anspruchsvoll

12. August 2005

**Gletscherwanderung** – Siehe Seite 6 (wie 24. Juni 2005)

15. August 2005 (Wanderführer Gottfried) 15 Punkte

### **Einführungswanderung**

Schladming – Grubegg – Untertal – Schladming

Treffpunkt: 13.00 Uhr, TV Büro Schladming

16. August 2005

### **Nordic Walking – Einführung**

Treffpunkt: 9.30 Uhr, Landalm, Untertal, Tour: 2 – 2,5 Std.

### **Nordic Walking – Wanderung**

Treffpunkt: 15.00 Uhr, Landalm, Untertal, Tour: 2 – 2,5 Std

16. August 2005 (*Wanderführer Fritz*) 45 Punkte

### **Ramsau – Guttenberghaus – Sinabell – Ramsau**

Mit den eigenen Fahrzeugen fahren wir um 7.00 Uhr von der Rohrmooser Erlebniswelt in die Ramsau zum Parkplatz Feisterer. Nach 3stündigem Anstieg erreichen wir das Guttenberghaus (2.146 m), kurze Einkehr. Wir wandern weiter auf die Feistererscharte, schöne Aussicht auf das Hochplateau „Am Stein“. Nach kurzem Weitermarsch erreichen wir den Gipfel Sinabell (2.341 m). Die schöne Aussicht in alle Richtungen und eine gute Gipfeljause haben wir uns verdient. Beim Abstieg in die Ramsau kehren wir in der urgemütlichen „Lärchbodenalm“ ein. Gehzeit: 7 Stunden; Tour: mittel – anspruchsvoll

17. August 2005

### **Familien-Abenteuerwanderung aufs Duisitzkar im Obertal**

Wir wandern gemütlich 1,5 Std. zum romantischen Duisitzkarsee, wir sammeln Holz und Zäpfen fürs Lagerfeuer, sowie Steine für unseren Steinofen, auf dem wir selber unser Brot backen. Mit Naturmaterialien gestalten wir unser eigenes Kunstwerk. Wenn die Dämmerung einsetzt machen wir uns mit den Fackeln wieder auf den Heimweg. Treffpunkt: 14.00 Uhr Kinderclubhaus Schladming

18. August 2005 (*Wanderführer Gottfried*) 55 Punkte

### **Gollinghütte – KLAFFERKESSEL – Preintalerhütte (Themenwanderung „Urkraft Wasser“)**

Bei dieser wunderschönen Hochgebirgstour fahren wir um 5.30 Uhr von der Erlebniswelt Rohrmoos zur Haltestelle Riesachfall – oder die Teilnehmer wandern am Vortag zur Gollinghütte (1.651 m) und nächtigen dort. Ihr Wanderführer trifft Sie um 7.30 Uhr in der Hütte.

Vom Parkplatz Riesachfall wandern wir ca. 1 3/4 Std. zur Gollinghütte, machen dort eine kurze Rast, bzw. treffen uns mit dem Rest der Mannschaft. Nach 2 1/2 stündigem, gleichmäßig steilem Aufstieg erreichen wir den Greifenberg (2.618 m), die höchste Erhebung dieser Hochgebirgstour. Der schöne Rundblick nach allen Seiten, die Seen des Klafferkessels sind für jeden Gast ein besonderes Erlebnis.

Nach 2stündigem Abstieg erreichen wir die Preintalerhütte und Waldhornhütte, wo wir uns kräftig stärken. Noch einmal geht es bergab, am schönen Riesachsee vorbei zum Parkplatz Riesachfall.

Gesamt-Gehzeit: ca. 10 Stunden;

ab Gollinghütte: 8 Stunden;

Tour: anspruchsvoll,

gute Kondition erforderlich

19. August 2005

### **Gletscherwanderung** Siehe Seite 6 (wie 24. Juni 2005)

22. August 2005 (*Wanderführer Gottfried*) 15 Punkte

### **Einführungswanderung im Untertal „Alte Mühle“**

– Toteisboden-Tettermoor – Waldhäuslalm

Treffpunkt: 13.00 Uhr, Landalm – Untertal,

Tour: leicht, 3 – 4 Std.

23. August 2005

### **Nordic Walking – Einführung**

Treffpunkt: 9.30 Uhr, Erlebniswelt Rohrmoos, Tour: 2 – 2,5 Std.

### **Nordic Walking – Wanderung**

Treffpunkt: 15.00 Uhr, Erlebniswelt Rohrmoos, Tour: 2 – 2,5 Std.

23. August 2005 (Wanderführer Fritz) 40 Punkte

### **Rund um die steirische Kalkspitze**

Wir treffen uns um 8.15 Uhr bei der Erlebniswelt Rohrmoos. Mit dem Linienbus fahren wir zur Ursprungalm (1.610 m). Der Anstieg erfolgt über das Rinderfeld, Znachsattel und weiter hinauf zur Akarscharte (2.315 m). Von der Akarscharte steigen wir ab zur Oberhütte, wo wir einkehren. Gestärkt wandern wir über das Brotrindl und übers Kranzkar zurück zur Ursprungalm. Diese Tour ist wegen der wunderbaren Alpenflora ein besonderes Ereignis.

Gesamt-Gehzeit: ca. 6 Stunden; Tour: mittel – schwer

24. August 2005

### **Familien-Abenteuerwanderung aufs Duisitzkar im Obertal**

Wir wandern gemütlich 1, 5 Std. zum romantischen Duisitzkarsee, wir sammeln Holz und Zäpfen fürs Lagerfeuer, sowie Steine für unseren Steinofen, auf dem wir selber unser Brot backen. Mit Naturmaterialien gestalten wir unser eigenes Kunstwerk. Wenn die Dämmerung einsetzt machen wir uns mit den Fackeln wieder auf den Heimweg.

Treffpunkt: 14.00 Uhr Kinderclubhaus Schladming

25. August 2005 (Wanderführer Gottfried) 55 Punkte

### **Gipfelerlebnis Hochgolling**

Den höchsten Berg der Schladminger Tauern zu besteigen ist das Ziel vieler Bergsteiger! Wir fahren mit dem eigenen PKW um 6.00 Uhr von der Rohrmooser Erlebniswelt zum Parkplatz Riesachfall. Durch das Steinriesental wandern wir zur Gollinghütte (1.641 m). In 3 Stunden erreichen wir den Gipfel des Hochgolling. Eine verdiente Gipfelrast und der überwältigende Ausblick in alle Himmelsrichtungen sind der Lohn für den anstrengenden Aufstieg. Auf derselben Route wandern wir wieder talwärts, bei der Gollinghütte kehren wir ein.

Gesamt-Gehzeit: 8-9 Stunden; Tour: anspruchsvoll

26. August 2005

### **Gletscherwanderung** Siehe Seite 6 (wie 24. Juni 2005)

29. August 2005 (Wanderführer Gottfried) 15 Punkte

### **Einführungswanderung in Rohrmoos „Gemeinderunde“**

Treffpunkt: 13.00 Uhr Erlebniswelt Rohrmoos, Tour: leicht 3 bis 3,5 Stunden

30. August 2005

### **Nordic Walking – Einführung**

Treffpunkt: 9.30 Uhr, TV Schladming-Rohrmoos, Tour: 2 – 2,5 Std.

### **Nordic Walking – Wanderung**

Treffpunkt: 15.00 Uhr, TV Schladming-Rohrmoos, Tour: 2 – 2,5 Std

30. August 2005 (Wanderführer Fritz) 45 Punkte

### **Ursprungalm – Rotmandlscharte – Keinprechtthütte**

Mit dem Linienbus fahren wir zur Ursprungalm (1.610 m). Unser Weg führt vorbei am Fuße der Steirischen Kalkspitze entlang, vorbei am Gi-

glachsee zur Rotmandlscharte (2.450 m), wo wir eine verdiente Bergrast einlegen. Von dieser herrlichen Aussichtsstelle geht es weiter über die Krukekscharte zur Keinprechtthütte (1.872 m), wo wir einkehren. Abstieg über die Neualm – Eschachalm zum Hopfriesen – Tauerngold. Rückfahrt mit dem Linienbus nach Rohrmoos.  
Gesamt-Gehzeit: 7 Stunden;  
Tour: mittel – anspruchsvoll

31. August 2005

### **Familien-Abenteuerwanderung aufs Duisitzkar im Obertal**

Wir wandern gemütlich 1,5 Std. zum romantischen Duisitzkarsee, wir sammeln Holz und Zäpfen fürs Lagerfeuer, sowie Steine für unseren Steinofen, auf dem wir selber unser Brot backen.

Mit Naturmaterialien gestalten wir unser eigenes Kunstwerk. Wenn die Dämmerung einsetzt machen wir uns mit den Fackeln wieder auf den Heimweg.

Treffpunkt: 14.00 Uhr Kinderclubhaus Schladming

1. September 2005 (*Wanderführer Gottfried*) 50 Punkte

### **Weißbach – Grafenbergalm – Stangalm – Silberkarklamm – Lodenwalke (Themenwanderung „Urkraft Wasser“)**

Vom Parkplatz bei der Kneippanlage folgen wir dem Weg Nr. 668, der teils recht steil bergauf führt. Vorbei am Gradenbachwasserfall kommen wir zum beeindruckenden Ahornsee und in weiterer Folge zum Grafenbergsee, ehe wir die wunderschönen Grafenbergalmen erreichen, wo wir Rast einlegen.

Dem Weg Nr. 618 folgend, wandern wir durch die ganz typische Landschaft, die das Kalkgebirge prägt.

An der Stelle, wo der Weg Nr. 618 auf den Weg Nr. 619 trifft, wandern wir den Steig Nr. 619 abwärts, vorbei an der Stangalm, bis wir die Silberkarhütte erreichen.

Nach kurzer Rast nehmen wir das letzte Teilstück unserer Wanderung in Angriff, den Abstieg durch die Silberkarklamm.

Die Silberkarklamm gehört ohne Übertreibung wohl zu den schönsten und beeindruckendsten Naturschauplätzen in unserer Region.

Am Ausgang der Klamm ist unsere Wanderung zu Ende.

Treffpunkt: 7.30 Uhr, Erlebniswelt Rohrmoos

Gehzeit: 8 – 9 Stunden;

Tour: anspruchsvoll

2. September 2005

### **Gletscherwanderung** Siehe Seite 6 (wie 24. Juni 2005)

5. September 2005 (*Wanderführer Gottfried*) 15 Punkte

### **Einführungswanderung im Untertal „Alte Mühle“**

– Toteisboden-Tettermoor – Waldhäuslalm

Treffpunkt: 13.00 Uhr, Landalm – Untertal,

Tour: leicht, 3 – 4 Std.

6. September 2005

### **Nordic Walking – Einführung**

Treffpunkt: 9.30 Uhr, Erlebniswelt Rohrmoos, Tour: 2 – 2,5 Std.

### **Nordic Walking – Wanderung**

Treffpunkt: 15.00 Uhr, Erlebniswelt Rohrmoos, Tour: 2 – 2,5 Std.

6. September 2005 (Wanderführer Fritz) 55 Punkte

**„Arktische Seenlandschaft“ – durch die Klafferkessel  
(Themenwanderung „Urkraft Wasser“)**

Bei dieser wunderschönen Hochgebirgstour fahren wir um 5.30 Uhr von der Erlebniswelt Rohrmoos zur Haltestelle Riesachfall oder die Teilnehmer wandern am Vortag zur Gollinghütte (1.651 m) und nächtigen dort. Ihr Wanderführer trifft Sie um 7.30 Uhr in der Hütte.

Vom Parkplatz Riesachfall wandern wir ca. 1 3/4 Std. zur Gollinghütte, machen dort eine kurze Rast bzw. treffen uns mit dem Rest der Mannschaft. Nach 2 1/2 stündigem gleichmäßig steilem Aufstieg erreichen wir den Greifenberg (2.618 m), die höchste Erhebung dieser Hochgebirgstour.

Der schöne Rundblick nach allen Seiten und die Seen des Klafferkessels sind für jeden Gast ein besonderes Erlebnis. Nach 3 stündigem Abstieg erreichen wir die Preintalerhütte (1.657 m) und Waldhornhütte, wo wir uns kräftig stärken. Noch einmal geht es bergab, am schönen Riesachsee vorbei zum Parkplatz Riesachfall.

Gesamt-Gehzeit: ca. 10 Stunden; ab Gollinghütte: 8 Stunden;  
Tour: anspruchsvoll, gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich

7. September 2005

**Familien-Abenteuerwanderung  
aufs Duisitzkar im Obertal**

Wir wandern gemütlich 1,5 Std. zum romantischen Duisitzkarsee, wir sammeln Holz und Zäpfen fürs Lagerfeuer, sowie Steine für unseren Steinofen, auf dem wir selber unser Brot backen. Mit Naturmaterialien gestalten wir unser eigenes Kunstwerk.

Wenn die Dämmerung einsetzt machen wir uns mit den Fackeln wieder auf den Heimweg.

Treffpunkt: 14.00 Uhr Kinderclubhaus Schladming

8. September 2005 (Wanderführer Gottfried) 50 Punkte

**„Auf den Spuren der Silberknappen“** siehe Seite 9

Treffpunkt: 8.15 Uhr, Erlebniswelt Rohrmoos

11. September 2005 bis Samstag – Sonntag, 17. September 2005

**„Rohrmooser Wanderwochen“**

19. September 2005 (Wanderführer Gottfried) 15 Punkte

**Einführungswanderung – Rohrmoos – Obertal**

Treffpunkt: 13.00 Uhr, Erlebniswelt Rohrmoos

20. September 2005

**Nordic Walking – Einführung**

Treffpunkt: 9.30 Uhr, TV Schladming-Rohrmoos, Tour: 2 – 2,5 Std.

**Nordic Walking – Wanderung**

Treffpunkt: 15.00 Uhr, TV Schladming-Rohrmoos, Tour: 2 – 2,5 Std.

20. September 2005 (Wanderführer Fritz) 40 Punkte

**Obertal – Holdalm – Giglachalmen – Duisitzkar**

Mit dem Linienbus fahren wir zur Haltestelle Holdalm. Wir steigen auf dem alten Knappen- und Touristensteig bis zu den Giglachalmen auf, und wandern auf dem Steig über den Murspitzsattel ins Duisitzkar.

Nach kurzer Einkehr führt unser Weg über die Eschachalm wieder zur Haltestelle Holdalm.

Gehzeit: 6 Stunden; Tour: mittelschwer

22. September 2005 (Wanderführer Gottfried) 35 Punkte

**Bergwanderung: Planai - Krahbergzinken - Gföhlweg - Schladming**

Treffpunkt: 9.00 Uhr, Planaiabahn, Gehzeit: 6 Stunden; Tour: mittel

23. September 2005

**Gletscherwanderung** – Siehe Seite 6 (wie 24. Juni 2005)

26. September 2005 (Wanderführer Gottfried) 15 Punkte

**Einführungswanderung in Rohrmoos „Gemeinderunde“**

Treffpunkt: 13.00 Uhr Erlebniswelt Rohrmoos,

Tour: leicht, 3 – 3,5 Stunden

27. September 2005

**Nordic Walking - Einführung**

Treffpunkt: 9.30 Uhr, Erlebniswelt Rohrmoos, Tour: 2 – 2,5 Std.

**Nordic Walking - Wanderung**

Treffpunkt: 15.00 Uhr, Erlebniswelt Rohrmoos, Tour: 2 – 2,5 Std.

27. September 2005 (Wanderführer Fritz) 45 Punkte

**Gipfelerlebnis Krügerzinken**

Wir fahren mit dem Linienbus bis zur Haltestelle Janerbrücke/Untertal. Ab hier wandern wir über den Forstweg auf den Mitterberg, weiter auf einem guten Steig durch den Bergwald über den Rosskopf zum Gipfel des Krügerzinkens (2.204 m). Die wunderbare Aussicht lässt die Mühen des Aufstieges vergessen. Abstieg über den Mitterberg ins Untertal, wo wir mit dem Linienbus wieder zurück fahren.

Treffpunkt: 8.45 Uhr Erlebniswelt Rohrmoos; Gehzeit: ca. 7 Stunden; Tour: mittel bis anspruchsvoll.

29. September 2005 (Wanderführer Fritz) 40 Punkte

**Rund um die steirische Kalkspitze** – siehe Seite 8

30. September 2005

**Gletscherwanderung** Siehe Seite 6 (wie 24. Juni 2005)

Oder Alternativtour

*Wichtig!*

**Ab Ende September bis Mitte Oktober 2005**

**wird das Wanderprogramm individuell nach Wetterlage und Begehrbarkeit der alpinen Wege angepasst.**

## **Wanderleistungsnadel**

Die Tourismusverbände Rohrmoos und Schladming laden alle Gäste ein, die WANDERLEISTUNGSNADEL zu erwerben! Zur Erlangung der Wandernadel ist von den jeweiligen Zielpunkten der Hütten-, Scharten- oder Gipfelstempel in den „Wanderpass“ einzutragen. Bei Teilnahme an den kostenlos geführten Wanderungen mit unseren Wanderführern, erhalten Sie besondere Punkte für Ihren „Wanderpass“. Ihren neuen „Wanderpass“ bekommen Sie im Büro des Tourismusverband Schladming-Rohrmoos. Sie erhalten dann, ebenfalls im Tourismusverbandbüro, die Wandernadel sowie eine Urkunde – gegen Vorlage Ihres „Wanderpasses“ mit dem jeweiligen Leistungsnachweis – verliehen. Für die Erstellung der Urkunde und für die Wanderleistungsnadel ist ein Kostenbeitrag von € 4,00 zu entrichten.

## Wandern ohne Gepäck

7, 4 oder 3 Tage durch den Europa-Wanderpark Dachstein-Tauern-Region, am berühmten Panoramaweg 100.

Der 100er-Weg ist ein Rundwanderweg mit insgesamt 116 km Länge. Er führt links und rechts der Enns in einer Höhenlage zwischen 700 m und 1.300 m. Dieser Weg ist ideal für Mehrtageswanderungen.

Die Wanderungen können ab Mai bis Oktober zu jedem x-beliebigen Tag begonnen werden. Die Übernachtungen erfolgen mit Halbpension in gemütlichen Gasthöfen. Der Gepäck-Weitertransport wird tagsüber organisiert.

### Buchungen & Information

**Tourismusverband Schladming-Rohrmoos**

**Tel. 03687/22777**

## **Schutzhüttenverzeichnis**

Duisitzkarseehütte	Tel. 0664/97 33 684
Fahrlechlhütte	Tel. 0664/98 33 253 oder 03687/61478
Gollinghütte	Tel. 0676/53 36 288
Ignaz-Mattis-Hütte	Tel. 0664/42 33 823
Giglachseehütte	Tel. 0664/90 88 188
Keinprechtthütte	Tel. 0664/90 30 630
Preintalerhütte	Tel. 0664/14 48 881
Hochwurzenthütte	Tel. 03687/61177
Hans-Wödl-Hütte	Tel. 03686/4223
Schladminger Hütte	Tel. 03687/22639
Ursprungalm Hütte	Tel. 0664/90 38 038
Eiskarhütte	Tel. 06454/7234
Gfölleralm	Tel. 03687/61570
Austriahütte	Tel. 0664/54 12 743 oder 03687/81522
Guttenberghaus	Tel. 03687/81777 oder 03687/22753
Südwandhütte	Tel. 0664/18 06 458 oder 03687/81509
Silberkarhütte	Tel. 03687/81377

## Alpine Stollenwanderungen

### *Führung durch den Bromriesenstollen*

Auf Anfrage findet die Führung jeden Dienstag um 9.30 Uhr statt. Die ehemals durch viele Jahrhunderte in Betrieb gestandenen Silber-, Kupfer-, Nickel- und Kobaltbergbaue liegen im Herzen der Niederen Tauern. Der Tourismusverband Schladming-Rohrmoos bietet Ihnen im Rahmen des Gästeprogramms geführte Stollenwanderungen an. Unter Anleitung eines geprüften Stollen- und Höhlenführers erreicht man – ausgestattet mit Schutzkleidung, Helm und Karbidlampe – nach einem ca. 20 minütigen Aufstieg den Eingang des ehemaligen Silberbergwerksstollens. Den Höhepunkt der Führung bildet sicherlich der enge Luftschacht am Ende des Stollens.



### **Anmeldung:**

Tourismusverband Schladming-Rohrmoos  
Tel. 03687/22777

**Preise:** € 10,- / Erwachsener; € 7,- / Kind

Gesamtdauer: ca. 3,5 Stunden

Gutes Schuhwerk erforderlich!

## ÖAV-Stollenpfad Zinkwand-Vöttern

*Nur mit Führung! Mindestens 10 Personen; Preis auf Anfrage!*

Von Hopfriesen ausgehend erreicht man nach einem zweistündigen Fußmarsch die Keinprechthütte oder nach einer einstündigen Wanderung die Giglachschatzhütten (Giglachseehütte und Ignaz-Mattis-Hütte) ab der Ursprungalm, wo die „Knappensteige“ ihren Ausgang haben.

Dauer der gesamten Wanderung: ab Keinprechthütte – Zinkwand – Vöttern – Mattishütte oder umgekehrt ca. 6 Stunden. Die Begehung dieses Pfades erfordert alpine Erfahrung und Trittsicherheit. Die Knappensteige führen über das ehemalige, vorgeschichtliche und mittelalterliche bis neuzeitliche Abbaugelände der Zinkwand und des Vöttern auf Kupfer, Silber, Kobalt und Nickel.

Die Spuren der alten Bergbautradition sind zum Teil noch erhalten und bedürfen zum besseren Verständnis einer fachkundigen Führung.

### **Information:**

Tourismusverband Schladming-Rohrmoos  
Tel. 03687/22777

## Nordic Walking als Ganzkörpertraining

Nordic Walking wurde bereits in den 30er Jahren als Sommertrainingsmethode für Langläufer angewandt. Aus diesen Erfahrungen entwickelten Sportwissenschaftler und Sportmediziner diesen neuen Trendsport.

Beim Nordic Walking bewirkt die Arm-Stockarbeit eine Beanspruchung des gesamten Muskelapparates, eine Steigerung der Pulsfrequenz sowie des Stoffwechsels und einen erhöhten Energieumsatz.

Nordic Walking steigert den Kalorienverbrauch und stärkt die Schulter-,

Rücken- und Brustmuskulatur, und ist zudem der ideale Sport für Menschen, die unter Gelenksproblemen leiden.

Bevor Sie nun mit Nordic Walking beginnen, ist es empfehlenswert sich von einem/r Trainer/in die Grundbegriffe erklären lassen. Denn nur die richtige Technik gewährleistet den maximalen Trainingseffekt.

Zwei Carbon/Glasfaser-Stöcke und die freie Natur – und der Fitness steht nichts mehr im Wege.

**Wanderkarte Rohrmoos (1:25.000)**

**Wanderkarte Dachstein-Tauern-Region (1:50.000)**

**Rundwanderwege Schladming-Rohrmoos**

Weitere Bergtouren können Sie gerne über den Tourismusverband Schladming-Rohrmoos buchen.

Tel. +43 3687 22777

## **Dachstein Plateau Überschreitung**

### **Programm:**

Fahrt mit dem Bus zur Talstation Dachstein-Südwandbahn, Ankunft ca. 8:30 Uhr.

Hochalpine Wanderung auf den Hohen Gjaidstein, weiter auf den Taubenkogel mit wunderbarer Aussicht auf den Schladminger und Hallstätter Gletscher (Weg 615) zum Schilcherhaus auf der Gjaidalm.

Wanderung nach Obertraun (Variante Talfahrt mit der Krippenstein-Seilbahn nach Obertraun). Um 17.00 Uhr Abholung durch den Bus, Rückfahrt zum Ausgangspunkt. Gehzeit ca. 7 Std.



### **Leistung/Preis:**

- Busfahrt nach Ramsau
- Bergfahrt Dachstein-Südwandbahn
- Wanderführer
- Rückfahrt mit dem Bus ab Obertraun zum Ausgangspunkt
- Packagepreis: € 30,- pro Person
- Fakultativ Talfahrt Krippenstein – Obertraun, Gruppenpreis: € 15,60

### **Information und Anmeldung:**

Planai-Hochwurzeln-Bahnen, Tel. 03687 22042

# Wanderplan 2005

Wanderführer Fritz • Wanderführer Gottfried • Nordic Walking • Wanderwoche

Mai	Juni		Juli	
17.	1.	16. Rossfeld und Hochwurzen	1. Gletscherwanderung	14. Ursprung Duisitzkar-
18.	2. Bergwanderung	17.	2.	15. Gletscher- scharte-G- ha
19.	3.	18.	3. Sonntag	16.
20.	4.	19. Sonntag	4. Einführungs- wanderung Alte Mühle	17. Sa
21.	5. Sonntag	20. Einführungs- wanderung	5. Nordic Walking Großsölk- Schönwetterhütte- Gumpeneck	18. Einführungs
22.	6. Einführungs- wanderung	21. Nordic Walking	6. Familienwanderung Duisitzkar	19. Nordic St. Ni Großer K
23.	7. Nordic Walking	22.	7. Rund um die steirische Kalkspitze	20. Far Abenteuer
24.	8.	23. Riesachsee- Preintalerhütte, Sonntagskarseen	8. Gletscherwanderung	21. Auf d der Silber
25.	9. Bergwanderung	24. Gletscherwanderung	9.	22. Gletsch der
26.	10.	25.	10. Sonntag	23. Einführungs
27. Themenwan- derung	11.	26. Sonntag	11. Einführungs- wanderung	26. Nordic Klaffen
28.	12. Sonntag	27. Einführungs- wanderung	12. Nordic Walking Notgasse-Grafenberg	27. Far Abenteuer
29. Sonntag	13. Einführungs- wanderung	28. Nordic Walking Auf den Kochofen	13. Familien- Abenteuerwanderung Duisitzkar	28. P Höhe
30. Einführungs- wanderung		29.		29. Gletscherw
31. Nordic Walking		30. Höhenweg zum Giglachsee		30.



	August		September	
ng-Giglach- eschachalm	1. Einführungs- wanderung	17. Familien- Abenteuerwan- derung	1. Grafenbergalm- Silberkarklamm	16.
er-Feisterer- uttenberg- us	2. Nordic Walking Höhenweg Hochwurzen	18. Klafferessel	2. Gletscher- wanderung	17. Ende der Wanderwoche
5.	3. Familien- Abenteuerwan- derung	19. Gletscher- wanderung	3.	18. Sonntag
nnntag	4. – 5. Trekkingtour durch die Schladminger Tavern	20.	4. Sonntag	19. Einführungs- wanderung
3. wanderung	5. Gletscherwanderung	21. Sonntag	5. Einführungs- wanderung	20. Nordic Walking Obertal-Holdalm- Giglachalmen- Duisitzkar
c Walking kolai- Knallstein	6.	22. Einführungs- wanderung	6. Nordic Walking Klafferessel	21.
ilien- wanderung	7. Sonntag	23. Nordic Walking, Rund um die steirische Kalkspitze	7. Familien- Abenteuerwan- derung	22. Krahbergzin- ken-Gföhlweg- Schladming
en Spuren rknapfen	8. Einführungs- wanderung	24. Familien-Aben- teurerwanderung	8. Auf den Spuren der Silberknappen	23. Gletscher- wanderung
cherwan- ung	9. Nordic Walking Kleinsölk-Kaiser- scharte-Preintaler- hütte	25. Hochgolling	9. Gletscher- wanderung	24.
5. wanderung	10. Familien- Abenteuerwan- derung	26. Gletscher- wanderung	10.	25. Sonntag
c Walking rkessel	11. Keinrechthütte- Trockenbrotscharte- Gollinghütte	27.	11. Rohrmooser Wanderwochen	26. Einführungs- wanderung
ilien- wanderung	12. Gletscher- wanderung	28. Sonntag	12.	27. Nordic Walking Krügerzinken
lanai nweg	13.	29. Einführungs- wanderung	13.	29. Steirische Kalkspitze
9. wanderung	14. Sonntag	30. Nordic Walking Ursprungalm-Rot- mandlscharte-Kein- rechthütte	14.	30. Gletscherwan- derung
0.	15. Nordic Walking 16. Guttenberghaus- Sinabell	31. Familien- Abenteuerwan- derung	15.	



## Information

### **Tourismusverband Schladming-Rohrmoos**

Rohrmoosstraße 234  
A-8970 Schladming-Rohrmoos

Tel.: +43(0)3687/22777  
Fax: +43(0)3687/24138



**SCHLADMING  
ROHRMOOS**

Weltmeisterlich Urlauben

E-mail: [touristoffice@schladming.at](mailto:touristoffice@schladming.at)  
Web: [www.schladming.at](http://www.schladming.at)

## Impressum

Herausgeber und für den Inhalt verantwortlich:  
Tourismusverband Schladming-Rohrmoos

Fotos: Tourismusverband Schladming-Rohrmoos und Steiermark-Tourismus,  
Tom Lamm und Herbert Raffalt

Gesamtherstellung: Druckerei Rettenbacher GmbH, Schladming

Vorbehaltlich Satz- und Druckfehler.  
Keine Haftung für die Richtigkeit der Angaben.