

Juni

move. relax. flow



Samstag

8:00

Yin Yoga

16:00

Core Crusher

16:30

Vinyasa Yoga

Freitag

8:00

Flow Yoga

16:00

Pilates

16:30

Ashtanga Yoga

Mittwoch

8:00

Vinyasa Yoga

16:00

Booty Burner

16:30

Flow Yoga

Massage Zeiten

Dienstag bis Samstag je von
11:00, 14:00, 15:00, 17:00 Uhr möglich

Wer? Kristina, unsere ausgebildeten Health Coach
und Masseurin **Kristina geht individuell auf Ihre
Bedürfnisse ein!**

Jetzt Buchen jederzeit bequem über unsere
Gäste-App SAM oder im **Service Büro!**

Massagen

Beachte!

Alle Yoga & Fitness Classes sind im
Preis **inklusive und finden in den
Chalets Coburg statt!**
Anmeldung über die Gäste App SAM
oder im Service Büro!



**Personal
Training**
auf Anfrage



**Superfood
Frühstücks
kisterl**

Proteine
vegetarisch, vegan
experimentell
ins Appartement
buchbar über die
Gäste App SAM



Yoga Retreats
Frühling & Herbst



Treffpunkt

Boutique Aparthotel
Chalets Coburg
Coburgstrasse 833
8970 Schladming
Gym oder
Yoga Outdoor Platz!

Donnerstag

8:00

Ashtanga Yoga

16:00

Dance workout

(Regen)

or Aqua Fitness

(Sonne)

16:30

Hatha Yoga

Dienstag

8:00

Hatha Yoga

16:00

HIIT

16:30

Yin Yoga

